

7月29日(水)・30日(木)・31日(金) 3日間

【コース①】

■鉄棒(逆上がり)

鉄棒を集中的に練習するコースです。前回りなどの基礎から、逆上がりのマスターを目指します。

時間：14:00～15:00(60分)

講師：小池正倫・他

定員：10名(最低開講人数4名)

対象：幼稚園年中～3年生

参加費：

- ジュニア会員 8,800円
- スポット会員・会員ご家族 9,350円
- 一般 9,900円

【コース②】

■跳び箱

跳び箱を集中的に練習するコースです。開脚とび、台上前転の練習を基礎的な部分から丁寧に指導いたします。

時間：15:15～16:15(60分)

講師：小池正倫・他

定員：10名(最低開講人数4名)

対象：幼稚園年中～3年生

参加費：

- ジュニア会員 8,800円
- スポット会員・会員ご家族 9,350円
- 一般 9,900円

【コース③】

■側転(ロンダート)

側転に必要な倒立の練習など、基礎的な練習から始め、完成を目指します。上達により走り側転、ロンダートにも取り組みます。

時間：16:30～17:30(60分)

講師：遠藤貴史(TAKA)・他

定員：10名(最低開講人数4名)

対象：幼稚園年中～小学生

参加費：

- ジュニア会員 8,800円
- スポット会員・会員ご家族 9,350円
- 一般 9,900円

【コース④】

■ハンドスプリング(転回)・バク転

タンブリングバーン、エアートランポリン、タンブリングマットを効果的に使いながら、完成を目指します。(どちらか1種目)

時間：18:00～19:30(90分)

講師：遠藤貴史(TAKA)・他

定員：10名(最低開講人数4名)

対象：幼稚園年長～中学生(壁倒立・側転・ブリッジが1人できる方)

参加費：

- ジュニア会員 9,350円
- スポット会員・会員ご家族 9,900円
- 一般 10,450円

【申込開始日】2020年7月6日(月)

例年、お申込初日に関しましては、フロントにお並び頂いておりましたが、今回は、コロナウィルス感染予防の為、フロント受付は行わず、**お電話受付対応のみ**とさせていただきます。なお、今回は通常より定員数を減らしており、お電話が繋がりにくくなる予想される為、コースにより受付開始時間を下記の通り変更し、受付を行わせていただきます。何卒、宜しくお願い致します。

- コース①：午前10時より
- コース②：午前11時より
- コース③：午後12時より
- コース④：午後13時より

【お申込先】

スポーツテラス・ガーヤ
上町駅前スタジオ

TEL 03-5426-5234

- ※お電話でお申込の方は1週間以内(※)に下記申込書・参加費と一緒に上町駅前スタジオにてお手続きください。(1週間が経過した場合、キャンセルとなります)
- ※各コース共に、開催中止の場合を除き、如何なる理由におきましてもご入金後のご返金は受けかねますので、予めご了承の上、お申込ください。
- ※各コース共に、入れ替え制となります。前レッスン受講者が退館後、入館が可能となります。コース①の受講者は、レッスン開始10分前より入館可能です。
- ※レッスン中は、キッズルームを含め、保護者の方、ご兄妹の方の館内での待機ができませんので、送迎のみのご協力をお願い致します。

【レッスン最終日(7/31)について】

レッスン最終日の7月31日(金)は、3日間の練習成果を発表する場を設けます。保護者の方は、終了時間、30分前になりましたら、お集まりください。交代制にて数組ずつお呼びいたしますので、スタジオにお入り頂き、ご覧いただくことができます。ご覧いただけるのは、小さなお子様を除き、各ご家庭1名のみとさせていただきますので、予めご了承ください。

【GAYA 夏休み短期スポーツ教室申込用紙】 ※参加費と一緒にご提出ください。

■お申込コース コース①(鉄棒) コース②(跳び箱) コース③(側転・ロンダート) コース④(□転回・□バク転)■名前 ■学年 (年中 ・ 年長 ・ _____ 年生) ■性別 (男 ・ 女)■所属 ジュニア会員 スポット会員 会員ご家族 会員名 一般

■生年月日 (西暦) 20 年 月 日 (満 歳)

■住所 〒 _____

■電話番号 _____ ■メールアドレス _____

■スポーツ安全保険(任意) 1,000円(ジュニア会員の方は不要) 申込む 申込まない