

7月29日(月)・30日(火)・31日(水)3日間

『タンブリングバーン』『エアートランポリン』『タンブリングマット』を効果的に
使いながら、練習します。

【コース①】

- 側転【初級】
- ハンドスプリング【初級】
- バク転【初級】

側転・ハンドスプリング(前方転回)・バク転の基礎から、しっ
かりと行いたい初心者の方にお勧めのコースです。3日間でいず
れか1種目となりますので、お申込の際にお選びください。

時 間：9：30～10：30(60分)

講 師：遠藤貴史(TAKA)・片月夏芽・(小池正倫)

定 員：14名(最低開講人数4名)

対 象：幼稚園年長(側転は年中から)～中学生

参加費：

- ジュニア会員8,640円
- スポット会員・会員ご家族9,180円
- 一般9,720円

【コース②】

- 側転・ロンダート【中級～上級】
- ハンドスプリング【中級～上級】
- バク転(バク宙・前宙)【中級～上級】

日頃より側転(ロンダート)・ハンドスプリング・バク転の練習
をされている方にお勧めのコースです。3日間でいずれか1種
目となりますので、お申込の際にお選びください。

時 間：11：00～12：30(90分)

講 師：遠藤貴史(TAKA)・片月夏芽・(小池正倫)

定 員：14名(最低開講人数4名)

対 象：幼稚園年長～中学生(壁倒立・側転・ブリッジが1人できる方)

参加費：

- ジュニア会員9,180円
- スポット会員・会員ご家族9,720円
- 一般10,260円

できなかったことが、できた時、自信に繋がります。この夏に苦手を克服しよう！！

【コース③】

- マット(前回り)・鉄棒(逆上がり)

鉄棒を集中的に練習するコースです。マット・鉄棒を使っての
前回りなどの基礎から、逆上がりのマスターを目指します。

時 間：13：30～14：30(60分)

講 師：小池正倫・片月夏芽・(南貴子)

定 員：14名(最低開講人数4名)

対 象：幼稚園年中～小学3年生(4年生以上はご相談ください)

参加費：

- ジュニア会員8,640円
- スポット会員・会員ご家族9,180円
- 一般9,720円

【コース④】

- マット(前回り)・跳び箱

跳び箱を集中的に練習するコースです。マットでの前回りの練
習や開脚とび、台上前転の練習を集中的に行います。

時 間：15：00～16：00(60分)

講 師：小池正倫・片月夏芽・(南貴子)

定 員：14名(最低開講人数4名)

対 象：幼稚園年中～小学3年生(4年生以上はご相談ください)

参加費：

- ジュニア会員8,640円
- スポット会員・会員ご家族9,180円
- 一般9,720円

【お申込について】

- 申込開始日：2019年6月12日(水)

- フロントでのお申込の場合：午前10時より開始(上町駅前スタジオ)※参加される方の保護者のお手続きをお願いします。

- お電話でのお申込みの場合：午前11時より開始(03-5426-5234)

※お電話でお申込の方は1週間以内(※)に下記申込書・参加費と一緒にフロントにてお手続きください。(1週間が経過した場合、キャンセルとなります)

※各コース共に、如何なる理由におきましてもご入金後のご返金は受けかねますので、予めご了承の上、お申込ください。

※各コース共に3日間集中的に練習致しますが、完成度には個人差がございますので、予めご了承の上、お申込ください。

※上記の講師を予定しておりますが、変更となる場合もございます。変更の際もキャンセル及びご返金は受けかねますので、予めご了承の上、お申込ください。

【GAYA 夏休み短期スポーツ教室申込用紙】 ※参加費と一緒にご提出ください。

- お申込コース コース①(側転・ハンドスプリング・バク転) コース②(側転・ロンダート・ハンドスプリング・バク転)
コース③(マット・鉄棒) コース④(マット・跳び箱)

■名前 ■学年 (年中 ・ 年長 ・ _____ 年生) ■性別 (男 ・ 女)■所属 ジュニア会員 スポット会員 会員ご家族 会員名 一般

■生年月日 (西暦) 20 年 月 日 (満 歳)

■住所 〒 _____

■電話番号 _____ ■メールアドレス _____

■スポーツ安全保険(任意) 850円(ジュニア会員の方は不要) 申込む 申込まない