

## ～第1期～ (2018年12月25日(火)～27日(木) 3日間)

『タンブリングバーン』『エアートランポリン (今回はミニトラ※も導入)』『タンブリングマット(チアマット)』を効果的に使いながら、練習します。

### コース①：ハンドスプリング・バク転【初級】

対象：幼稚園年長～中学生 (各種目定員7名ずつ)  
ハンドスプリング(前方転回)・バク転の基礎から、しっかりと行いたい初心者の方にお勧めのコースです。3日間でどちらか1種目となりますので、お申込の際にお選びください。

### コース②：ハンドスプリング【中級～上級】

対象：幼稚園年長～中学生 (定員14名)  
日頃よりハンドスプリングの練習をされている方にお勧めのコースです。壁倒立・側転・ブリッジが1人できる方対象です。

### コース③：バク転(バク宙・前宙)【中級～上級】

対象：幼稚園年長～中学生 (定員14名)  
日頃よりバク転の練習をされている方にお勧めのコースです。壁倒立・側転・ブリッジが1人できる方対象です。  
※バク転が既に出来る方は、ロンダートからのバク転及びミニトラ(ユーロトランポリン社製のバネトラ)を使用してのバク宙・前宙の練習を行います。

日時	■2018年12月25日(火)・26日(水)・27日(木) コース① 14:15～15:15 (60分) コース② 15:30～17:00 (90分) コース③ 17:15～18:45 (90分)
講師	●遠藤貴史 (TAKA) エアートランポリン担当 ●片月夏芽 体育・エアートランポリン・タンブリング担当 ●小池正倫 体育担当(小林清志郎)
参加費	【コース①】 ●キッズ正会員8,640円 ●キッズスポット会員・会員ご家族9,180円 ●一般9,720円 【コース②・③】 ●キッズ正会員9,180円 ●キッズスポット会員・会員ご家族9,720円 ●一般10,260円

## ～第2期～ (2019年1月7日(月)～9日(水) 3日間)

できなかったことが、できた時、自信に繋がります。苦手を克服し、幸先良い1年のスタートに!

### コース④：鉄棒(逆上がり)・跳び箱

対象：幼稚園年中～小学3年生 (定員14名)  
逆上がりと跳び箱を3日間集中的に練習します!1コースで、鉄棒、跳び箱共に練習します。

### コース⑤：側転(ロンダート)

対象：幼稚園年中～小学6年生 (定員14名)  
側転に必要な倒立の練習など、基礎的な練習から始め、完成を目指します。上達具合によっては、走り側転、ロンダートにも取り組みます。

日時	■2019年1月7日(月)・8日(火)・9日(水) コース④ 16:15～17:15 (60分) コース⑤ 17:30～18:30 (60分)
講師	●小池正倫 体育担当 ●片月夏芽 体育・エアートランポリン・タンブリング担当 ●小林清志郎
参加費	【コース④・⑤】 ●キッズ正会員8,640円 ●キッズスポット会員・会員ご家族9,180円 ●一般9,720円

#### 【お申込について】

- 申込開始日：平成30年10月23日(火)
- フロントでのお申込の場合：午前10時より開始
- お電話でのお申込みの場合：午前11時より開始

※お電話でお申込の方は1週間以内(※)に下記申込書・参加費と一緒にフロントにてお手続きください。(1週間が経過した場合、キャンセルとなります)

※各コース共に、如何なる理由におきましてもご入金後のご返金は受けかねますので、予めご了承の上、お申込ください。

※全てのコース共に3日間集中的に練習致しますが、完成度には個人差がございますので、予めご了承の上、お申込ください。

#### 主催 スポーツテラス・ガーヤ

TEL 03-5426-5234  
東京都世田谷区世田谷 3-4-1 B1

【GAYA 冬休み短期スポーツ教室申込用紙】 ※参加費と一緒にご提出ください。

■お申込コース コース① ( ハンドスプリング・バク転 ) コース② コース③ コース④ コース⑤

■所属 キッズ会員 キッズスポット会員 会員ご家族 会員名 \_\_\_\_\_ 一般

■名前 ふりがな \_\_\_\_\_ ■学年 ( 年中 ・ 年長 ・ \_\_\_\_\_ 年生 ) ■性別 ( 男 ・ 女 )

■生年月日 (西暦) 20 年 月 日 (満 歳)

■住所

〒 \_\_\_\_\_

■電話番号 \_\_\_\_\_ ■メールアドレス \_\_\_\_\_

■スポーツ安全保険(任意) 850円 (キッズ会員及び2018年夏休み短期教室で既にお申込済みの方は不要) 申込む 申込まない