

2018年 夏休み短期スポーツ教室

7月25日(水)・26日(木)・27日(金) 3日間

できなかったことが、できた時、自信に繋がります。この夏に苦手を克服しよう！！

コース①：鉄棒(逆上がり)・跳び箱

対象：幼稚園年中～小学3年生

逆上がりと跳び箱を3日間集中的に練習します！1コースで、鉄棒、跳び箱共に練習します。

時間：14:15～15:15(60分)

場所：上町駅前スタジオ

講師：小池正倫・片月夏芽・(南貴子)

定員：14名(最低開講人数4名)

参加費：●キッズ正会員8,100円

●キッズスポット会員・会員ご家族8,640円

●一般9,180円

コース②：側転(ロンダート)

対象：幼稚園年中～小学6年生

側転に必要な倒立の練習など、基礎的な練習から始め、完成を目指します。上達具合によっては、走り側転、ロンダートにも取り組みます。

時間：15:30～16:30(60分)

場所：上町駅前スタジオ

講師：小池正倫・片月夏芽・(南貴子)

定員：14名(最低開講人数4名)

参加費：●キッズ正会員8,100円

●キッズスポット会員・会員ご家族8,640円

●一般9,180円

『タンブリングバーン』『エアートランポリン』『タンブリングマット(チアマット)』
を効果的に使いながら、練習します。

コース③：ハンスプリング

対象：幼稚園年長～中学生

ハンスプリング(前方転回)が初めての方は基礎から、日頃から練習している方は、完成を目指して行います。壁倒立・側転・ブリッジが1人できる方対象です。

時間：16:45～17:45(60分)

場所：上町駅前スタジオ

講師：神戸豊・片月夏芽・(小池正倫)

定員：14名(最低開講人数4名)

参加費：●キッズ正会員8,100円

●キッズスポット会員・会員ご家族8,640円

●一般9,180円

コース④：バク転(バク宙・前宙)

対象：幼稚園年長～中学生

バク転が初めての方は、基礎から、日頃より練習をされている方は、完成を目指して行います。壁倒立・側転・ブリッジが1人できる方対象です。

※バク転が既に出来る方は、ロンダートからのバク転・バク宙・前宙の練習を行います。

時間：18:00～19:30(90分)

場所：上町駅前スタジオ

講師：神戸豊・片月夏芽・(小池正倫)

定員：14名(最低開講人数4名)

参加費：●キッズ正会員8,640円

●キッズスポット会員・会員ご家族9,180円

●一般9,720円

【お申込について】

■申込開始日：平成30年6月11日(月)

■フロントでのお申込の場合：午前10時より開始

■お電話でのお申込みの場合：午前11時より開始

※お電話でお申込の方は1週間以内(※)に下記申込書・参加費と一緒にフロントにてお手続きください。(1週間が経過した場合、キャンセルとなります)

※各コース共に、如何なる理由におきましてもご入金後のご返金は受けかねますので、予めご了承の上、お申込ください。

※全てのコース共に3日間集中的に練習致しますが、完成度には個人差がございますので、予めご了承の上、お申込ください。

スポーツテラス・ガーヤ TEL03-5426-5234

【GAYA 夏休み短期スポーツ教室申込用紙】 ※参加費と一緒にご提出ください。

■お申込コース コース① コース② コース③ コース④

■所属 キッズ会員 キッズスポット会員 会員ご家族 会員名 _____ 一般

■名前 _____ ■学年 (年中 ・ 年長 ・ _____ 年生) ■性別 (男 ・ 女)

■生年月日 (西暦) 20 年 月 日 (満 歳)

■住所 〒 _____

■電話番号(ご自宅) _____ ■電話番号(携帯) _____

■メールアドレス _____

■スポーツ安全保険(任意) 850円(キッズ会員の方は不要) 申込む 申込まない