

2015 冬休み短期スポーツ教室

【12月23日(水)・24日(木)・25(金)3日間】

2015年も大人気の3日間連続『冬休み短期スポーツ教室』を開催します。お申込は、お電話(03-5426-5234)でご予約頂き、1週間以内(※)に下記申込書・参加費と一緒にフロントにてお手続きください。毎年、定員となってしまう為、受講を希望される方はお早目にお申し込みください。※1週間が経過した場合、キャンセルとなります

～鉄棒(逆上がり)・跳び箱コース～

逆上がりと跳び箱を3日間集中的に練習します!今まで出来なかったことが出来るようになったら、自信に繋がります。苦手を克服できるチャンスです!1コースで、鉄棒、跳び箱共に練習します。

時間	14:00~15:00(60分)	対象	幼稚園年中~小学3年生
定員	14名(最低開講人数:4名)	講師	小池正倫・片月夏芽・南貴子
参加費	●キッズ会員8,100円 ●会員ご家族8,640円 ●一般9,180円		

～側転(ロンダート)コース/ハンドスプリング(初級)コース～

側転・ハンドスプリングに必要な倒立の練習など、基礎的な練習から始め、完成を目指します。側転は上達具合によっては、走り側転、ロンダートにも取り組みます。側転もしくはハンドスプリング(前方転回)からお選びください。3日間でどちらか1種目となります。(※)ハンドスプリングの対象は幼稚園年長から

時間	15:30~16:30(60分)	対象	幼稚園年中~小学6年生(※)
定員	各コース7名(最低開講人数:4名)	講師	小池正倫・片月夏芽・南貴子
参加費	●キッズ会員8,100円 ●会員ご家族8,640円 ●一般9,180円		

～バク転コース / ハンドスプリング(中級~)コース～

1人で確実にできるまでは、補助に付いて行いますので、初めての方にも安心して受講いただけます。バク転もしくはハンドスプリング(前方転回)からお選びください。3日間でどちらか1種目となります。

時間	17:00~18:30(90分)	対象	小学1年生~小学6年生
定員	各コース7名(最低開講人数:4名)	講師	小池正倫・片月夏芽・南貴子
参加費	●キッズ会員8,640円 ●会員ご家族9,180円 ●一般9,720円		

※バク転は壁倒立・側転・ブリッジが1人で出来る方対象です。※中学生で受講希望の方は、1度ご相談ください。

※ハンドスプリングは、1人で倒立からブリッジが出来る方対象です。※中学生で受講希望の方は、1度ご相談ください。

※各コース共に、如何なる理由におきましてもご入金後のご返金は受けかねますので、予めご了承の上、お申込ください。

※全てのコース共に3日間集中的に練習致しますが、完成度には個人差がございますので、予めご了承の上、お申し込みください。

【申込用紙】 ※参加費と一緒にご提出ください。

■お申込コース 鉄棒・跳び箱 側転 ハンドスプリング(初級) バク転 ハンドスプリング(中級~)

■所属 キッズ会員 会員ご家族 会員名 _____ 一般

■名前 ふりがな _____ ■学年 (年中 ・ 年長 ・ _____ 年生) ■性別 (男 ・ 女)

■生年月日 (西暦) 20 年 月 日 (満 歳)

■住所

〒 _____

■電話番号 _____ ■メールアドレス _____

■スポーツ安全保険 850円(キッズ会員の方は不要です) 申し込む 申し込まない